

## **Erste-Hilfe-Kurse**

### **Erste Hilfe Grundausbildung**

Seit dem 01.04.2015 umfasst die Erste Hilfe Ausbildung 9 LE/UE statt bisher 16 LE/UE sowie die Erste Hilfe Fortbildung 9 LE/UE statt 8 LE/UE.

Für die Erteilung der ÜL- und Trainerlizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) oder eine Erste Hilfe Fortbildung/Training (9 LE) als Auffrischung erforderlich. Die Erste Hilfe Ausbildung und Auffrischung darf nicht älter als 2 Jahre sein.

Beim Schwerpunkt „(Reit-) Sportunfälle“ wird besonders auf die in diesen Sportarten vorkommenden Verletzungen, deren richtiges Erkennen und versorgen eingegangen.

### **Erste Hilfe Fortbildung/Training**

In Anlehnung an die berufsgenossenschaftlichen Vorschriften DGUV-V1 empfehlen wir allen ÜL und Trainer/-innen, alle 2 Jahre eine Teilnahme an einem Erste Hilfe Training im Umfang von 9 LE/UE. Sollte eine Auffrischung nicht innerhalb von 2 Jahren durchgeführt werden, verliert die Erste Hilfe Bescheinigung ihre Gültigkeit.

### **Samstag 30.01.2016 Erste-Hilfe-Fortbildung "Schwerpunkt (Reit-)Sportunfälle"**

Veranstaltungsort: Kasino der Reitanlage Hufenstuhl, Lindlar Süttenbach

Teilnahmevoraussetzung: Erste-Hilfe-Kurs - nicht älter als 2 Jahre- (16UE Grundkurs oder 8UE Fortbildung)

**Kosten: Erste-Hilfe-Fortbildung 35,--€ zzgl. Verpflegungskosten**

**Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr**

#### **Inhalte u.a:**

- Auffrischung /Aktualisierung der Erste-Hilfe-Kenntnisse
- Grundsätzliche Verhaltensweisen (Verpflichtung zur Hilfeleistung usw.)
- Wunden, Knochenbrüche, Bewusstseinsstörungen / Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung incl. Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen mittels Fallbeispielen

### **Samstag 20.02.2016 Erste-Hilfe-Grundkurs "Schwerpunkt (Reit-)Sportunfälle"**

(Vereinsheim der Fahrsporfreunde Reichshof, Reichshof-Eiershagen)

Die Bescheinigung kann zum Erwerb von Führerscheinen genutzt werden und entspricht der Grundausbildung zum betrieblichen Ersthelfer gem. DGUV-V1.

**Kosten: Erste-Hilfe-Grundkurs 35,--€ , zzgl. 10,--€ Verpflegungskosten**

**Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr**

#### **Inhalte u. a:**

- Grundsätzliche Verhaltensweisen (Verpflichtung zur Hilfeleistung usw.)
- Wunden, starke Blutungen, Knochenbrüche
- Bewusstseinsstörungen / Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung incl. Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Krampfanfälle, Schlaganfall, Herzinfarkt, Störung der Atmung
- Schockbekämpfung
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen

Bezüglich einer evt. Kostenübernahme der Lehrgangsgebühren durch Ihre Berufsgenossenschaft wenden Sie sich bitte an den Ambulanzservice Bergisches Land in Gummersbach.

**Lerneinheiten sind für beide Lehrgänge durch den KPSV beim Pferdesportverband beantragt.**

Veranstalter: Kreispferdesportverband Oberberg in Zusammenarbeit mit dem

Ambulanzservice Bergisches Land  
Inhaberin Martina Henn  
Am Sonnenberg 21  
51647 Gummersbach-Becke  
Tel.-Nr. 02261 / 701140  
Email: ambulanzbewe@aol.com

Referenten: Die Seminare werden von bei der DGUV akkreditierten Ausbildern durchgeführt, die aus dem Reit-und Fahrsport kommen.  
Der Praxisbezug ist u.a. durch Sanitätsdienste anlässlich von Reit- und Fahrturnieren gegeben.  
Der Ambulanzservice Bergisches Land ist ermächtigte Stelle nach DGUV-V1, Kennziffer 8.0841 und damit auch anerkannte Ausbildungsstelle gem. § 68 FeV.